

Your Balance Kurse 2026

Montag

RückenFit

09. 02. – 20. 04.
21. 09. – 23. 11.
17.00–18.00 Uhr

Dienstag

**Rücken
Balance**

03. 03. – 05. 05.
22. 09. – 24. 11.
9.00–10.00 Uhr

Yoga

20. 01. – 24. 03.
22. 09. – 24. 11.
15.30–17.00 Uhr
17.30–19.00 Uhr

Donnerstag

**Functional
Training**

fortlaufend
17.30–18.30 Uhr

**10 x 60
MIN-KURS
85,00 €**

**10 x 90
MIN-KURS
125,00 €**

**10 ER
KARTE
85,00 €**



www.your-balance.info

037 468 687 557



hertel@your-balance.de

Your Balance

Königstraße 16 – 08233 Treuen